

Pandemia COVID-19

Recomendaciones para Equipos de Salud del Primer Nivel de Atención

Practicas Seguras



Ministerio de Salud
Argentina

Objetivo General

Implementar de forma adecuada el proceso del Triage en el primer nivel de atención para facilitar las acciones de preparación para la respuesta al COVID-19.



Objetivos específicos

Que los integrantes del equipo de salud sean capaces de:

- Garantizar los procesos de aislamiento, categorizando por nivel de riesgo y mecanismos de derivación ante casos sospechosos COVID-19
- Implementar prácticas seguras: precauciones estándares, higiene de manos, higiene respiratoria y manejo adecuado del equipo de protección personal (EPP).



Destinatarios: Equipos de salud del primer nivel de atención

Contenidos

Módulo de Practicas Seguras

Prácticas
seguras

Higiene de
Manos

Higiene
Respiratoria

Manejo de
EPP

Precauciones
Estándares



Higiene de Manos

- Debe realizarse antes y después de cada contacto con el paciente y su entorno, y antes y después de colocarse y retirarse EPP. Respetar los 5 momentos para la higiene de la OMS
- Evitar tocar innecesariamente las superficies cercanas al paciente para evitar la contaminación de las manos limpias con las superficies ambientales y la transmisión de agentes patógenos de las manos contaminadas a otras superficies.



Higiene de Manos

- Usar productos y técnicas adecuados
- Cuando no estén visiblemente sucias es preferible utilizar un producto desinfectante a base de alcohol para manos (20 a 30 segundos)
- Cuando las manos estén visiblemente sucias o contaminadas con material proteínico utilice jabón, agua corriente y una toalla de uso único.
- Lavarse las manos durante 40 a 60 segundos

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

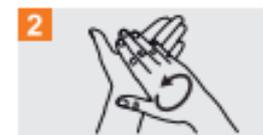
Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UN RIESGO VITAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas que se dedica a promover la salud, prevenir enfermedades y prolongar la vida humana. El primer paso para lograr un mundo más saludable es lavarse las manos con agua y jabón. Este es el método más eficaz para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas y reducir la mortalidad. La OMS recomienda lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, utilizando la técnica correcta. Si no hay agua y jabón disponibles, se puede utilizar una solución alcohólica para manos. La OMS también recomienda el uso de toallas desechables para secarse las manos después de lavarse. Este es un paso importante para mantener las manos seguras y prevenir la propagación de enfermedades.

© Organización Mundial de la Salud. Publicado 2008.



Ministerio de Salud
Argentina

Fuente disponible en: https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1

Higiene Respiratoria

Fomentar la higiene respiratoria

Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con: pañuelo de papel, la manga o el codo flexionado y luego llevar a cabo la higiene de las manos para disminuir la dispersión de secreciones respiratorias que puedan contener partículas infecciosas.



PREPÁRATE.



Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiarte las manos.

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Fuente disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>



Ministerio de Salud
Argentina

Recomendaciones generales

- La ropa del equipo de salud que atiende a pacientes con sospecha o confirmación de COVID-19 deberá ser exclusiva para el uso durante la guardia.
- Está prohibida la circulación del personal de salud fuera del hospital con ambos y guardapolvos. Si la ropa se lava en el domicilio se debe trasladar en una bolsa cerrada y utilizar detergentes habituales y a temperatura de 40 a 60°
- Utilizar zapatos cerrados e impermeables para la atención de pacientes críticos o en riesgo de exposición a fluidos. Eventualmente colocarse botas descartables para los momentos de mayor exposición a fluidos



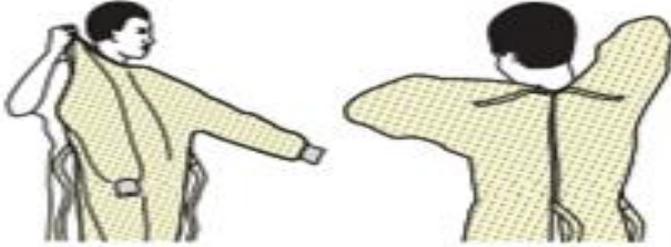
Manejo de Equipo de Protección Personal (EPP)

- Use el equipo de protección personal (EPP) según lo determine la evaluación de riesgos en función del procedimiento y el agente patógeno presunto.
- El EPP para la atención de los pacientes con síndromes de infección respiratoria aguda puede incluir una combinación de los siguientes componentes: barbijos (quirúrgico o N95); guantes; camisolín de manga larga y protección ocular (gafas de protección o protectores faciales)

El personal de salud debe ponerse y quitarse guantes, camisolín, barbijos, antiparras o máscara en la **correcta secuencia**

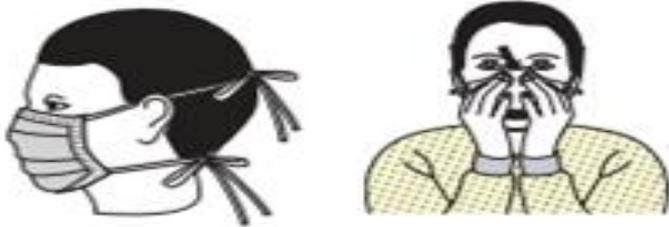


Colocación de EPP



CAMISOLÍN

- Cubra todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblelo alrededor de la espalda
- Áteselo por detrás a la altura del cuello y la cintura



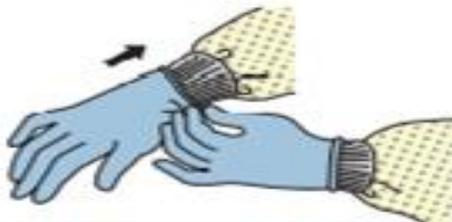
BARBIJO

- Asegúrese las tiras o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
- Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz
- Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
- Verifique el ajuste del respirador (en caso N95)



GAFAS o MÁSCARA FACIAL

- Colóquela sobre la cara y los ojos y ajústela



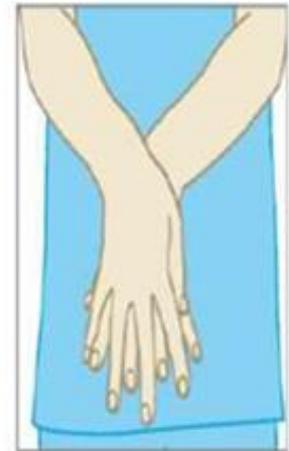
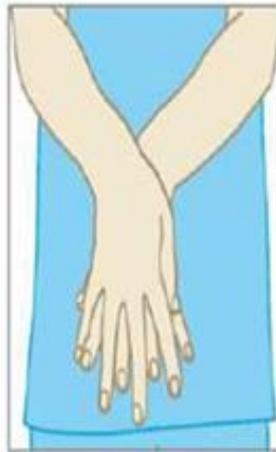
GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento



Retiro de EPP: secuencia adecuada

1. Retirar el camisolín y descartarlo en bolsa roja
2. Retirar los guantes y descartarlos en bolsa roja
3. Realizar la higiene de manos
4. Retirar las antiparras para poder limpiarlas adecuadamente
5. Retirar el barbijo y proceder según tipo de elemento utilizado
6. Realizar la higiene de manos



Optimización del EPP

	Personal de salud	Actividad	Tipo EPP o procedimiento
Consultorios externos	Personal de salud	Examen de pacientes con síntomas respiratorios	Barbijos quirúrgicos Camisolín Guantes Antiparras
	Personal de salud	Examen de pacientes sin síntomas respiratorios	Utilización de precauciones estándar según riesgo de actividad
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Proveer barbijo quirúrgico
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere EPP
	Limpieza	Antes y después de la consulta de pacientes con síntomas respiratorios	Barbijos quirúrgicos Camisolín Guantes Antiparras Botas o zapatos cerrados



Optimización del EPP (continuación)

	Personal de salud	Actividad	Tipo EPP o procedimiento
Sala de espera	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Proporcionar barbijo quirúrgico. Mover inmediatamente al paciente a una sala de aislamiento o área separada de otros. Si esto no es factible asegurar la distancia espacial de al menos 1 metro de otros pacientes.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere EPP
Áreas administrativas	Todo el personal, incluyendo el personal de salud	Tareas administrativas	No requiere EPP
Triage	Personal de salud	Examen preliminar no involucrando contacto directo	Mantener la distancia espacial de al menos 1 metro. No se requiere EPP.
	Pacientes con síntomas respiratorios	Ninguna	Mantener la distancia espacial de al menos 1 metro. Proporcionar barbijo quirúrgico si es tolerado.
	Pacientes sin síntomas respiratorios	Ninguna	No requiere EPP



Optimización del EPP (continuación)

	Personal de salud	Actividad	Tipo EPP o procedimiento
PUNTO DE INGRESO			
Administra- tivos	Todo el personal	Ninguna	No requiere EPP
Ambulancia	Personal de salud	Transporte de caso sospechoso o confirmado de COVID-19 al centro sanitario de referencia	Barbijos quirúrgicos, camisolín, guantes, antiparras
	Chofer	Involucrado solo en conducir la ambulancia con caso sospechoso o confirmado de COVID-19 y el compartimento del conductor es separado del paciente COVID-19	Mantener la distancia espacial de al menos 1 metro. No requiere EPP
		Ayudar con la carga o descargando el caso sospechoso o confirmado de COVID-19	Barbijos quirúrgicos, camisolín, guantes, antiparras
		No hay contacto directo con caso confirmado o sospechoso de COVID-19 pero no hay separación entre conductor y paciente	Barbijo quirúrgico
	Pacientes con síntomas sospechosos de COVID-19	Transporte al centro asistencial de referencia	Barbijo quirúrgico si lo tolera
	Limpieza	Limpieza antes y después de transporte de pacientes con sospecha de enfermedad COVID-19 al centro de atención de referencia	Barbijos quirúrgicos, camisolín, guantes, antiparras, botas o zapatos cerrados



Precauciones Estándares

Siete etapas para la seguridad de las inyecciones (OMS)

- 1 • Espacio de trabajo limpio
- 2 • Higiene de las manos
- 3 • Jeringuilla estéril con mecanismo de seguridad
- 4 • Viales estériles para la medicación y los diluyentes
- 5 • Limpieza y antisepsia de la piel
- 6 • Recogida adecuada de los objetos punzocortantes
- 7 • Gestión adecuada de los desechos

Fuente disponible en: https://www.who.int/infection-prevention/tools/core-components/is_presentation.pdf?ua=1



Gestión de Ropa / Residuos

La **ropa contaminada** debe colocarse en una bolsa de lavandería directamente en la sala de aislamiento o área con mínima manipulación, para evitar la contaminación del aire, superficies y personas.

Si es necesario contarla, el personal que la retira la cuenta y coloca un rótulo con la cantidad de ropa mientras tenga colocado el EPP.

Los **residuos** no requieren tratamiento especial por tratarse de COVID19. Se deben seguir las regulaciones de residuos biopatógenos de cada provincia o ciudad.





Ministerio de Salud
Argentina