Uso apropiado de Antibióticos

Boffa, Carla
Celestre, Natalia
Gómez, Valeria
Mellado, Rocío
Romero Delgado, Ayelen

Trabajo Practico. Cátedra Farmacia Clínica y Asistencial, UNLP. 2012

OBJETIVOS

- Conseguir un cambio de actitud de la población con respecto al uso indiscriminado de antibióticos para situaciones que no se requieren.
- Informar y sensibilizar a la sociedad de que los antibióticos son muy útiles cuando los indica el médico para tratar infecciones bacterianas, que en ocasiones pueden poner en peligro la vida, pero el uso no adecuado acelera la aparición de bacterias resistentes, y por tanto, los antibióticos dejan de ser eficaces para tratar las infecciones provocadas por dichas bacterias.
- Evitar los riesgos asociados al abuso en el consumo de antibióticos cuando no son necesarios. Puede ser que, infecciones bacterianas graves que hasta hoy tenían curación, en el futuro no la tengan.

POBLACIÓN DIANA

- Pacientes de farmacia comunitaria de un pueblo de 25000 habitantes, aproximadamente 8 farmacias.

- Se hará un estudio del tipo de población, analizando estatus socioeconómico, vía de comunicación y transporte, presencia de servicio de salud oficiales y no oficiales. Organización de la comunidad y líderes.

MENSAJE

- Una actitud irresponsable en el uso de antibióticos tiene una repercusión negativa en toda la población.
- No automedicarse
- No solicitar antibióticos al farmacéutico sin que el médico los haya indicado
- No exigir al médico antibióticos, cuando éste no los considere necesarios

ESTRATEGIAS:

- Realizar una exposición en las farmacias de la comunidad.
- La campaña durará tres meses, de marzo a mayo de 2013.
- Se utilizará lenguaje coloquial.
- Se expondrá un video de entre 3-5 minutos de duración.
- Tendrá imágenes, textos e ilustraciones.
- Contenido fácilmente comprensible.
- Tamaño de la letra grande y colorida, con elementos para resaltar ideas.
- El video no contendrá sonidos.
- Folleto con los mismos contenidos que el video, que se sugiere ser entregado a los pacientes que lleven antibióticos.

RECURSOS Y MATERIALES:

- Un equipo proyección, televisor, que reproduzca cíclicamente el video. Uno por farmacia.
- Especialistas en comunicación audiovisual que realizarán el video a nuestro pedido.
- Folletos ilustrativos: 5000 unidades, a repartirse entre las farmacias participantes.
- Proyecto financiado por colegio farmacéutico de la región, por centros de salud públicas o privadas, laboratorios farmacéuticos, etc.

FOLLETO

"Usándolos mal hoy, mañana no nos curarán"

¿Cuándo deben tomarse antibióticos?

Los antibióticos son totalmente ineficaces para tratar las infecciones por virus.

Los resfriados, los catarros y las gripes son causados por virus; pueden producir fiebre elevada, especialmente en los niños, y NO mejoran ni se evita su contagio con la administración de antibióticos.

¿Qué ocurre cuando se toman antibióticos sin necesitarlos?

- Las bacterias se hacen resistentes a ellos, es decir, que cuando se adquiera una infección por una bacteria, el antibiótico ya no tendrá efecto sobre ella y, por tanto, NO se curará la infección.

¿Cómo deben tomarse los antibióticos?

- Cuando el médico te indique un antibiótico, debes seguir todas sus instrucciones en cuanto a la dosis que debes tomar y la duración del tratamiento.

❖Respeta las horas entre las dosis que el médico te haya recomendado

¿Es importante completar el tratamiento?

- No dejes de tomar el antibiótico que te haya recomendado el médico, y hazte responsable de que tu hijo/a lo tome, aunque desaparezcan los síntomas de la enfermedad (tos, fiebre, etc).

Las resistencias de las bacterias a los antibióticos aumentan cuando estos se toman a dosis incorrectas o de forma irregular.

No contribuyas a disminuir la eficacia de los antibióticos.

Trabajo Practico. Cátedra Farmacia Clínica y Asistencial, UNLP. 2012

¿QUÉ TE DIJO EL DOCTOR?
TENGO QUE TOMAR ESTOS ANTIBIÓTICOS Y COLOCARME LA VACUNA Y EL SUERO ANTITETÁNICOS...
Y LOS RESULTADOS NO SE HACEN ESPERAR...
¡GENERAL! ¡LAS BACTERIAS YA NO SE MULTIPLICAN!
¡BIEN!
¡GENERAL LINFOCITO! ¡REANUDAREMOS LA OFENSIVA!
¡SÍ! ¡A NOSOTROS NOS HAN LLEGADO CARGAMENTOS DE ANTICUERPOS IgG!
NUEVAMENTE LAS DEFENSAS TOMAN LA DELANTERA...
PERO DON JUAN COMETE OTRA IMPRUDENCIA Y LA SITUACIÓN SE COMPLICARÁ.
EL DEDO YA ESTÁ BIEN. DEJARÉ DE TOMAR LOS ANTIBIÓTICOS.
¡GENERAL! ¡LAS BACTERIAS SOBREVIVIENTES SE ESTÁN REPRODUCIENDO!
¡OH, NO!

Bibliografía:

- www.antibioticos.msssi.gob.es
- Estrategia Mundial de la OMS para contener la resistencia a los antimicrobianos
- www.msc.es/en/campannas/campanas06/antibioticos3.htm
- Educación para la salud. Capítulo VI.

MUCHAS GRACIAS!!!