

FARMACIA CLINICA Y ASISTENCIAL

TP. N° 10

Integrantes:

Barba, Mariana Melisa

Di Zillo, Ana Elena

Landívar, María Belén

Martínez, Melisa Soraya

Martínez Fhürer, Débora Ruth

Previley, Pedro Nicolás

TEMA A DESARROLLAR:

- “Idear un plan educativo sobre Vacunación Antigripal para ser aplicado en un Centro de Jubilados donde concurren aproximadamente 100 personas. Desarrollar el material educativo necesario.”



OBJETIVOS:

- ◉ Promocionar la importancia de la vacunación anual contra el virus de la influenza, para mejorar el estado de salud de los ancianos.
- ◉ Conseguir su interés mediante actividades realizadas en el centro de jubilados, para evitar extraerlos de sus acciones cotidianas.
- ◉ Responder las inquietudes que tengan sobre LA GRIPE.



ESTRATEGIAS:



- ◉ Promoción de las jornadas de actividades con folletos y carteles en el centro de jubilados asignado.
- ◉ Se propondrá una jornada que se iniciara con un BINGO para captar su atención.
- ◉ Se realizara un debate final donde los ancianos podrán expresar su conocimiento y resolver sus dudas con los profesionales de la salud.

27-9-2012 ...

16 hs

CONVOCATORIA

"La Gripe, un tema invernal"



Los esperamos aquí, en el centro, para debatir sobre esta problemática. La charla iniciará

con un **GRAN BINGO!!**



16 23	54 66	82 2	24 35 46
20	44 52	72 80	37 51
7	32 40	61 75	9 11 47

✦ Equipo de Salud:

Barba Mariana
Di Zillo Ana
Landivar Belén

Martinez Melisa
Martinez Fhürer Débora
Previley Pedro

RECURSOS Y MATERIAL:

- ◉ Se los dividirá en mesas de 10 participantes.
- ◉ Cada participante recibirá un cartón de bingo y a lo largo del juego se darán comidas tradicionales.
- ◉ Al final del juego la mesa ganadora, será aquella que tenga al participante ganador.
- ◉ Las mesas no ganadoras deberán contestar preguntas sobre la gripe. Contaran con la ayuda de cada uno de nosotros, quienes los iremos guiando y anotando lo que nos dicen.

- ◉ La mesa ganadora (además de recibir algún premio) tendrá acceso a las respuestas correctas y las debatirá con el profesional.
- ◉ El encuentro finalizará con una puesta en común de preguntas y respuestas de todas las mesas.
- ◉ Los profesionales de la salud de esta forma podrán en pocas palabras, expresarle a los ancianos la importancia de la charla y de cómo vacunarse, desde ahora, año a año y motivar a sus allegados/amigos a que se vacunen contra la gripe.

LAS PREGUNTAS SERÁN LAS SIGUIENTES:

- ◉ MESA 1: ¿Qué es la gripe? ¿En qué lugares es más frecuente y en qué época del año?
- ◉ MESA 2: ¿Cómo se contagia? (TRANSMISIÓN)
- ◉ MESA 3: ¿Qué puedo hacer para prevenir la gripe?
- ◉ MESA 4: ¿Cada cuánto tiempo se debe recibir la vacuna y quiénes deben recibirla?
- ◉ MESA 5: ¿Por qué se debe recibir la vacuna cada año?

- ◉ MESA 6: ¿Por qué es importante la vacuna?
- ◉ MESA 7: ¿Quiénes son “grupo de riesgo”?
- ◉ MESA 8: ¿Cómo puedo saber si tengo gripe?
(SINTOMAS)
- ◉ MESA 9: ¿Hay algún tratamiento de la gripe?





- ◉ Al finalizar la jornada, cada anciano se llevará un folleto informativo, que incluye los temas abordados en la discusión.



Para recordar....



**Campaña de concientización
sobre la GRIPE y LA
VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL.**

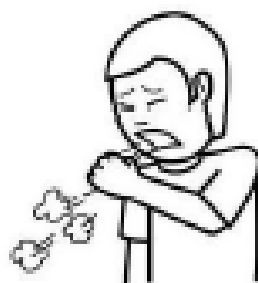
Septiembre 2012

¿Qué es la gripe?

La GRIPE, también conocida como INFLUENZA, es una enfermedad causada por un VIRUS, que se caracteriza por presentarse como una INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA, ALTAMENTE TRANSMISIBLE, que afecta a personas de todas las edades pero puede tener particular gravedad en las personas de 65 años y más.



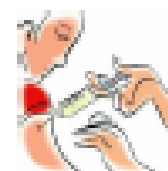
¿Cómo se contagia?



Por vía aérea (aire) o por contacto con superficies contaminadas con las secreciones respiratorias (tos, mocos) de individuos enfermos. Las personas enfermas, al toser, hablar o estornudar, eliminan el virus, junto con las secreciones respiratorias. La transmisión predomina sobre todo en AMBIENTES CERRADOS EN LOS QUE HAY GRAN CANTIDAD DE PERSONAS AGLOMERADAS CON CONTACTO DIRECTO.

¿Qué puedo hacer para prevenir la gripe?

- ✓ La influenza o gripe se puede prevenir con la VACUNA ANTIGRIPIAL.
- ✓ Si presenta gripe, lávese las manos cada vez que esté en contacto con sus secreciones como mocos o catarro para evitar contagiar a otras personas.
- ✓ Si en la familia hay alguien enfermo, evite el contacto con el mismo.
- ✓ Mantenga su casa libre del humo de cigarrillo que irrita las vías respiratorias y ayuda a poder desarrollar gripe.
- ✓ UNA ALIMENTACION ADECUADA Y LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA TAMBIÉN SON IMPORTANTES.



¿Cada cuánto tiempo debo recibir la vacuna?

La vacuna debe aplicarse **CADA AÑO**, en el otoño, antes del brote de influenza en personas que son grupo de riesgo esto quiere decir aquellas personas que tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones con la gripe.



¿Por qué se debe recibir la vacuna cada año?

Porque el virus varía anualmente, haciendo que la vacuna que era efectiva el año anterior al próximo año no lo sea.

CONSULTE EN SU CENTRO DE SALUD SI USTED O ALGUIEN DE SU FAMILIA NECESITA SER VACUNADO.



¿Cómo puedo saber si tengo gripe? (SINTOMAS)

Si usted tiene **PIEBRE, TOS O DOLOR DE GARGANTA** acompañado o no de **CANSANCIO DOLORES MUSCULARES, MOCOS, NÁUSEAS O VÓMITOS, MOLESTIAS O SECRECION EN LOS OJOS** → **CONSULTE EN SU CENTRO DE SALUD MAS CERCANO DONDE LE INDICARÁN QUE DEBE HACER.**



¿Hay algún tratamiento para la gripe?

Si. Sin embargo a veces la gripe cura sola.

Es importante:

- ✓ Guardar reposo
- ✓ Beber abundante líquido
- ✓ La fiebre o el dolor puede ser tratada con algún antitérmico como el paracetamol. **NO TOME ASPIRINA.**

RECUERDE:

Es **SUMAMENTE IMPORTANTE** que si usted presenta fiebre, dolor de garganta, dificultad respiratoria, tos, **CONSULTE INMEDIATAMENTE A SU MÉDICO**, él le indicará si es necesario tratamiento con medicamentos o no. **NUNCA DEBE AUTOMEDICARSE.**



CONCLUSIÓN:

- Esperamos que con estas actividades y charla final los ancianos se concienticen en la vacunación anual y la implementen, conociendo la importancia que tiene para esta población de riesgo.



MUCHAS GRACIAS
POR SU
ATENCIÓN!!!

INFLUENZA VIRUS

