

# Proyecto: uso racional de analgésicos y antiinflamatorios



## OBJETIVO

- Concientizar a la población sobre el uso responsable de los medicamentos, en este caso AINES.
- Revalorizar el rol del farmacéutico en la atención primaria.

# ¿Por qué difundir esta información?



- Por el aumento de la automedicación
- Por el uso inadecuado e indiscriminado
- Para Erradicar la falsa creencia sobre su inocuidad
- Para evitar efectos tóxicos asociados al mal uso de los mismos
- Para evitar las interacciones con otra medicación.
- Para evitar que sea considerado un bien de consumo.

# Estrategias de comunicación



- A quien va dirigido?

La comunidad

- Como informamos?

Medios Gráficos :

- Folletos

- Afiches

Asesoramiento personalizado:

- Farmacéutico/Paciente

- Empleado de oficina/Paciente

# ¿Que AINES consideraremos para este proyecto?



Debido a la alta demanda por parte de la comunidad, en el mostrador de la farmacia consideramos:

- Aspirina
- Diclofenac
- Ibuprofeno
- Paracetamol
- Dipirona

# ¿Que podemos aconsejar?



- **CONSULTE A SU MEDICO Y/O FARMACÉUTICO (no automedicarse)**
- **TENER PRECAUCION CUANDO:**
  - Hay antecedentes de hiperacidez, ulcera gástrica o presenta malestares estomacales.
  - Manifiesta patologías renales, hepáticas, cardiovasculares
  - Hipersensibilidad
  - Embarazo y lactancia
  - Se toman otros medicamentos

# Pediatría



La fiebre constituye el principal motivo de consulta en la población pediátrica.

En la actualidad los AINES son ampliamente utilizados por su efecto antipirético.

La fiebre, el dolor y la inflamación son datos de alarma y pueden ser inhibidos mediante el uso de AINES. Sin embargo no siempre se administran de forma responsable debido a:

- falta en la prescripción médica
- por automedicación por parte de padres preocupados pues genera angustia por diversos mitos alrededor de esta.

# pediatría



- Debido a que la desinformación suele ser motivo del uso indebido de AINES en niños y neonatos por parte de los padres lo que ha llevado al creciente incremento de intoxicaciones pediátricas, consideramos necesario enfocar la atención en uno de los detonantes : la Fiebre.

# Información que contendrá el afiche



## FIEBRE:

Que es?

Es un aumento controlado de la temperatura corporal, ordenada desde el sistema nervioso central ante una amenaza que puede ser:

- una infección vírica o bacteriana
- de origen metabólico, reumático o inmunológico, sin infección de por medio.

La fiebre aumenta las defensas del niño y neonato.

Cuando preocuparse?

- Requiere atención médica inmediata cuando supera los 40 grados o cuando supere los 37,5 grados en menores de 3 meses.
- existen enfermedades neurológicas, cardíacas o respiratorias de fondo.
- tendencia a las convulsiones febriles



# Información que contendrá el afiche



## ***¿Cómo actuar si el niño tiene fiebre?***

- ***Consulte al médico y/o farmacéutico ante cualquier duda.***
- ***No automedique a su hijo aún cuando se trate de medicamentos de venta libre.***

## ***¿Por qué?***

- La mayoría de las enfermedades infecciosas y de origen viral evolucionan mejor con fiebre que sin ella pero debe ser controlada rigurosamente.
- Suprimir la fiebre con medicamentos como PARACETAMOL, IBUPROFENO, DÍPIRONA, entre otros, puede:
  - enmascarar signos clínicos de diagnóstico, necesarios para detectar un cuadro a tiempo (ej: peritonitis)
  - causar náuseas, vómitos, malestar abdominal
  - ser tóxico hepático
  - ser tóxico renal
  - ser tóxico en sangre
- Las dosis que se deben administrar a niños y neonatos son distintas de las usadas para adultos .

# Folleto



El objetivo de su realización es poner a disposición de todos los miembros de la comunidad que se acerquen al mostrador de farmacia la información que se encuentra en el afiche para su consulta cotidiana.

Además se agrega información sobre el uso específico de algunos AINES puntuales así como también las consecuencias de su uso irresponsable.

# Información que contendrá el folleto



## FIEBRE

¿Qué es?

¿Cuándo se considera que un niño tiene fiebre?

Métodos naturales para bajar la fiebre

¿Cuándo preocuparse?

¿Cómo actuar si la fiebre no baja?

¿Por qué consultar al médico?

# Información que contendrá el folleto



- Centros de asistencia en casos de intoxicación o emergencias por el uso de medicamentos.

# Expectativas



“Concientizar a la comunidad sobre otras alternativas que se deben implementar para bajar la fiebre en niños, previas a la utilización de medicamentos. Llegar al uso de medicamentos, solo bajo prescripción médica y en última instancia”